



Listen to this article

- Aseret HaDivrot -

|| עֲשֶׂת הַדְּבָרוֹת ||

Las diez declaraciones

Ex-Shemot 20:1

[1]Y Elohím אֱלֹהִים Alef-Tav habló enfáticamente todas estas palabras, diciendo:

1. ALEF

Aquel que no debe ser Nombrado y la Realidad Innombrable, es Elohím, La Fuente y Sustancia de

todo Ser y su Devenir.

Ex-Shemot 20:2

Alef (א) "Yo soy Adonái יהוה tu Elohím, quien los sacó de la tierra de Mitsraim מִצְרַיִם, fuera de la casa de esclavitud."

Tengo consciencia que el ego permanentemente crea dioses según su imagen y para su propio provecho, prometo solemnemente reconocer todas las ideas acerca de Elohím como productos de la cultura humana, ligados por la historia y las circunstancias, eternamente incapaces de definir y describir la Realidad más Allá de lo Nombrable. También tengo consciencia que la mente humana está abierta a la inspiración de la Realidad y es capaz de articular dicha inspiración a través del mito y la metáfora; PROMETO SOLEMNEMENTE estudiar las múltiples formas de tradiciones religiosas del mundo para apreciar y experimentar más plenamente lo profundo de la espiritualidad, el discernimiento y la creatividad humanos.

2. BET

No puede ser imaginado ni se deben crear imágenes suyas.

Ex-Shemot 20:3

Bet (ב) "No tendrás otros dioses delante de mí."

Consciente del sufrimiento provocado por la adhesión al dogma y al credo, PROMETO SOLEMNEMENTE nunca convertir las ideas en ídolos o confundir cualquier "Ismo" con el SER SUPREMO. Toda enseñanza religiosa es de origen humano y es, por lo tanto pasible de error, apariencia engañosa, prejuicio, arrogancia y manipulación política. Todas las religiones son falsas al alegar cada una de ellas ser la VERDADERA. Todas las religiones dicen la verdad al reconocer y admitir que no poseen toda la Verdad. Prometo solemnemente practicar hitbonenut, (contemplación/meditación) como una forma de vaciar la mente de todo pensamiento y despertar así a la Realidad.

3. GUIMEL

No tomes a Elohim en vano haciendo así un mal uso de la religión o la espiritualidad.

Ex-Shemot 20:7

Guímel (ג) No pronunciarás el Nombre de Adonái יהוה tu Elohim אֱלֹהִים falsamente, porque Adonái יהוה no tolerará al que invoque su nombre falsamente.

Consciente del sufrimiento causado por el mal uso de Elohim y la religión en la lucha por el poder, PROMETO SOLEMNEMENTE nunca confundir mi camino con EL CAMINO, mi verdad con LA VERDAD, mi idea de Elohim CON ELOHÍM, ADONÁI יהוה , La Realidad.

Me dedicaré a tener humildad en los temas relativos al espíritu, reconociendo que apenas puedo llegar a vislumbrar una parte infinitesimalmente pequeña del Todo infinito. Consciente de esto, PROMETO SOLEMNEMENTE entablar un diálogo con otras creencias y sus seguidores, buscando un vínculo en común al saber que cada uno de nosotros somos practicantes de una tradición en particular, de LA VERDAD VERDADERA UNIVERSAL.

4. DALET

Guarda el Shabat y distínguelo de los demás días.

Ex-Shemot 20:8

Dálet (ד) Recuerda el día de Shabat, para hacerlo kadosh para Elohím אלהים.

Consciente del sufrimiento causado por llevar una vida no reflexiva, prometo cultivar el Shabat como un día semanal de observancia y atención, reservándolo para el descanso, la renovación, la reflexión y el volver a crear. Asimismo, PROMETO SOLEMNEMENTE cultivar los Shabatot del séptimo año (Año Sabático) y el séptimo ciclo de años (Año de Jubileo). Asimismo, prometo solemnemente hacer una revisión de mis prioridades y volver a juzgar las decisiones que he tomado y que me han conducido a este lugar en mi vida. PROMETO SOLEMNEMENTE hacer los cambios que puedan ser necesarios para firmemente ubicar mi vida en un camino justo y compasivo. Prometo solemnemente que en el año del Jubileo me liberaré de toda deuda y ayudaré a liberarse a quienes están endeudados conmigo. Prometo solemnemente trabajar por un mundo justo en el que todos puedan ser libres para desarrollarse en su potencial más completo.

5. HEI

Honra a tu Padre y a tu Madre.

Ex-Shemot 20:12

Hei (ה) "Honra (grandemente) a tu padre y a tu madre, para que puedas vivir mucho tiempo en La Tierra la cual Adonái יהוה tu Elohím les está dando."

Tengo conciencia del sufrimiento causado por la vejez, la enfermedad y la muerte y PROMETO SOLEMNEMENTE cuidar a mis padres de la mejor manera que esté a mi alcance. Aun reconociendo que ningún padre es perfecto, soy consciente de los sacrificios que hicieron por mí y el papel que mi propia conducta desempeñó y continúa teniendo en la evolución de mi familia. Prometo solemnemente cultivar la reconciliación con mis padres y ser merecedor de su respeto, viviendo de acuerdo a lo más elevado que tengo dentro de mí.

6. VAV

No asesinarás.

Ex-Shemot 20:13

Vav (ו) "No asesinarás."

Tengo conciencia del sufrimiento causado por la inútil y arbitraria destrucción de la vida;

PROMETO SOLEMNEMENTE cultivar la compasión y la justicia y aprender los caminos para proteger el bienestar de las personas, animales, plantas y minerales. Estoy decidido a no asesinar ni que otros lo hagan, y a no tolerar ningún asesinato en todo el mundo, ni en mi pensamiento ni en mi forma de vida. Reconozco que el asesinato no se refiere únicamente al término literal de quitar la vida, sino también a matar la dignidad. Humillar a una persona en público es una forma de crimen. Prometo solemnemente practicar la amabilidad y el respeto hacia todos, aprendiendo a luchar por lo que es justo, evitando caer en aquello que es injusto.

7. ZAIN

No participarás de una conducta sexualmente inmoral.

Ex-Shemot 20:14

Zayn (ז) "No cometerás adulterio."

Soy consciente del sufrimiento causado por conducta sexual, PROMETO SOLEMNEMENTE e cultivar mi responsabilidad sexual y no mantener relaciones sexuales sin sentimiento ni compromiso. Estoy decidido a respetar mis compromisos y los de los demás. Haré todo lo que esté a mi alcance para proteger a los niños y los adultos de ser víctimas de abuso sexual, así como a eliminar las enfermedades de transmisión sexual. Prometo solemnemente honrar mi cuerpo y el de los demás, tratando con respeto y dignidad a todos los seres humanos. Prometo solemnemente mantener la santidad de la sexualidad al

jamás degradarla ni degradarme yo mismo a través de la violencia, la ignorancia o el engaño.

8. JET

No robarás.

Ex-Shemot 20:15

Jet (נ) "No robarás."

Soy consciente del sufrimiento causado por la explotación, la injusticia social, el robo y la opresión

y prometo solemnemente practicar guemilut jasadim (acciones de bondad) hacia todas las

cosas. PROMETO SOLEMNEMENTE practicar la Tzedaká solidaridad/generosidad/justicia) compartiendo el diez por ciento de mi tiempo, energía y recursos materiales con quienes estén pasando necesidades. Prometo solemnemente no robar ni poseer nada que debería pertenecer a otros. Respetaré la propiedad de los demás, pero impediré que otros se beneficien del sufrimiento humano o animal. Prometo solemnemente cultivar shalom (paz e integridad) absteniéndome de cometer actos de violencia, tanto verbales como físicos; haciendo todo aquello que esté a mi alcance para proteger a los demás de la violencia; y, trabajando con otras personas, para abatir la violencia en mi sociedad en su conjunto.

9. TET

No mentirás.

Ex-Shemot 20:16

Tet (v) "No darás falso testimonio contra tu prójimo."

Soy consciente del sufrimiento causado por las palabras injustas y por escuchar sin prestar atención. PROMETO SOLEMNEMENTE cultivar la consideración en el uso de mis palabras y escuchar atentamente.

PROMETO SOLEMNEMENTE decir la verdad, con palabras que inspiren auto confianza, alegría compasión, justicia y esperanza. Estoy decidido a no difundir noticias sobre las que no tengo certeza, o compartir verdades que causarán daño innecesario. PROMETO SOLEMNEMENTE no criticar o censurar cosas de las que no estoy seguro así como cultivar una mente abierta. Me abstendré de pronunciar palabras que ocasionen una innecesaria división o discordia y haré que todos los esfuerzos para reconciliar en forma pacífica y compasiva todos los conflictos, por pequeños que estos sean.

10. IOD

No codiciarás el bien ajeno.

Ex-Shemot 20:17

Yod (i) "No codiciarás la casa de tu prójimo; no codiciarás la esposa de tu prójimo, su esclavo o su esclava, su buey, su asno, ni nada que pertenezca a tu prójimo."

Soy consciente del sufrimiento causado por el consumo indiscriminado y PROMETO

SOLEMNEMENTE cultivar la kashrut (el consumo consciente y ético de la comida, la bebida y de todo aquello que promueva la salud, tanto la personal como la del planeta). PROMETO SOLEMNEMENTE vivir de una manera sencilla, disfrutar de lo que tengo antes de buscar tener más y trabajar honesta y justamente por lo que deseo. PROMETO SOLEMNEMENTE honrar los diferentes dones de las personas y respetar la propiedad de los demás, buscando en el éxito de otros las lecciones que sirvan de inspiración a mis propios esfuerzos.

Cerramos con el Shema

<https://t.me/bibliatoraviviente>