Listen to this article



En Shabat, es costumbre bendecir al Creador, agradecerle todas sus bendiciones y bendecir a los miembros de su familia. Para hacer esto, puedes usar las bendiciones judías tradicionales, así como orar con tus propias palabras.

ENCENDIDO DE VELAS

Bendito eres Tú, Adonái nuestro Elohím, Rey del universo, que nos has santificado en Yeshúa HaMashiaj, que es la luz del mundo y El Adon del Shabat.

BENDICIENDO A ELOHÍM POR EL PAN

Baruch Ata Adonai Eloheinu Meleh haOlam kamotsi lekhem min Haarets.

Bendito eres Tú, Adonái nuestro Elohím, Rey del universo, que sacaste el pan de la tierra.

BENDICIÓN A ELOHÍM POR EL FRUTO DE LA VID

Baruch Ata Adonai Eloheynu Melehj haOlam bore peri haGafen.

Bendito eres Tú, Adonái nuestro Elohím, Rey del universo, que creaste el fruto de la vid.

BENDICIÓN A LOS HIJOS

Que Elohím te haga como Efraín y Menashé.
¡Que el Adonái Yeshúa te bendiga y te guarde! ¡Que Adonái te mire y tenga misericordia de ti! ¡Que Adonái vuelva hacia ti su rostro resplandeciente y te conceda Shalom!
(Gén. 48:20; Núm 6:24-26)

BENDICIÓN A LAS HIJAS

Que Elohím te haga como Sarah, Rivka, Rajel y Leah. ¡Que Adonái Yeshúa te bendiga y te guarde!
¡Que Adonái te mire y tenga misericordia de ti!
¡Que Adonái vuelva hacia ti su rostro resplandeciente y te conceda Shalom!
(Rut 4:11; Núm 6:24-26)

BENDICIÓN A LA ESPOSA

Con la bendición de su esposa, el esposo puede usar las líneas del Libro de Proverbios conocidas como “Eshet Hail” (esposa valiente/virtuosa) y comenzando con las palabras:

Pr-Mishle 31:10-31
[10]Alef (א) Esposa virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su valor supera al de las piedras preciosas, que son incomparables.
[11]Bet (ב) Su esposo confía en ella desde lo profundo de su corazón, y ella probará ser una gran ganancia para él.
[12]Guímel (ג) Ella trabaja para traerle comida, no daño, todos los días de su vida.
[13]Dálet (ד) Ella procura provisión de lana y lino y trabaja con manos dispuestas.
[14]Hei (ה) Ella es como esas naves de mercaderes, trayendo su sustento desde lejos.
[15]Vav (ו) Todavía es de noche cuando se levanta para dar comida a su casa y ordena a las jóvenes que le sirven.
[16]Zayn (ז) Ella considera un campo y después lo compra, y de sus ganancias planta una

viña.
[17]Jet (ח) Ella reúne sus fuerzas alrededor de ella y fortalece sus brazos para el trabajo.
[18]Tet (ט) Ella encuentra por experiencia que el trabajo es bueno; su lámpara permanece encendida toda la noche.
[19]Yod (י) Ella pone su mano al huso con el lino; sus dedos sostienen la rueca. (Dedica sus manos a tejer; sus dedos a hilar.)
[20]Kaf (כ) Ella extiende sus manos para abrazar al necesitado, y alcanza fruto al pobre.
[21]Lámed (ל) Cuando nieva, no tiene temor por su casa; puesto que todos están doblemente arropados.
[22]Mem (מ) Ella hace sus propias cobijas está vestida de lino fino y púrpura.
[23]Nun (נ) Su esposo es distinguido a las puertas de la ciudad cuando él se sienta con los ancianos de la tierra.
[24]Sámej (ס) Ella hace ropas de lino y las vende a los Kenaanim; y abre su boca con cautela y propiedad, y controla su lengua.
[25]Ayin (ע) Vestida de fuerza y dignidad, puede reírse de los días por venir.
[26]Pei (פ) Cuando abre su boca, habla sabiamente; en su lengua hay instrucción de Toráh.
[27]Tzadi (צ) Ella vigila como van las cosas en su casa, no comiendo el pan del ocio.
[28]Qof (ק) Sus hijos se levantan; ellos la hacen feliz; su esposo también, la alaba diciendo:
[29]Resh (ר) "¡Muchas mujeres han hecho cosas maravillosas, pero tú las sobrepasas a todas!"
[30]Shin (ש) Lo atractivo es falso, la belleza de la mujer es vana, pues es una mujer sabia la que es bendecida, pero una mujer que teme a Adonái יהוה que lo alabe.
[31]Tet (ט) Dale de los frutos de sus labios; que su esposo sea alabado a las puertas de la ciudad.

BENDICIÓN AL ESPOSO

Con la bendición de su esposo, la esposa puede usar las líneas del Salmo 1:

Sal-Tehilim 1:1-6
[1]¡Feliz el hombre que no ha seguido el consejo de los perversos; no se ha detenido en el camino de pecadores, ni se ha sentado en la reunión de los escarnecedores!
[2]Pues se deleita en la Toráh de Adonái יהוה y en Su Toráh medita día y noche.
[3]Es como árbol plantado junto a corrientes de agua, da su fruto en temporada, su follaje nunca se marchita, y todo cuanto emprende prospera.
[4]No así los perversos; ellos son como paja arrastrada por el viento.
[5]Por esta razón el perverso no sobrevivirá en el juicio, ni los pecadores en el seno de los justos.
[6]Porque Adonái יהוה ama el camino de los justos, pero el camino de los perversos los llevará

a la perdición.

#shabatjuntos

t.me/bibliatoraviviente